

BEN-ESSERE IN COMUNITA'

FNPS: Politiche per gli Anziani autosufficienti

Riservato agli over 65 compiuti al 31/12/2023

Si terrà conto anche delle richieste delle persone che non hanno compiuto i 65 anni di età,
con ordine di priorità per gli over 65.

COMUNE DI SERRENTI

Mercoledì 27 Marzo 2024 ORE 16.00

PRESENTAZIONE PROGETTO

PRESSO CASA CORDA

Sono aperte le iscrizioni

IL MODULO DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE INOLTRATO PRESSO
L'UFFICIO PROTOCOLLO DEL COMUNE DI RESIDENZA

Corso di Alfabetizzazione
Informatica

Ginnastica Dolce, Yoga, Nordic walking,
Balli di gruppo

Incontri di Alimentazione e Salute
Laboratorio di Ginnastica per la mente

Laboratorio di
Manualità creativa e cucina

Laboratorio di Memoria Storica

Gite ed escursioni
nel territorio